

DATE	TYPE DE MARCHE	ANIMATEUR	ENDROIT DU RDV:
OCTOBRE 2025			
mer 01 oct	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	VAUX. Parking des écoles en haut du village. Rue du grand Chaté
jeu 02 oct	Allure normale	Serge CARE-COLIN 06 04 18 86 55	ARRY . Se garer à proximité de l'église d'Arry.
ven 03 oct	Marche Nordique	Denis CLAVIER 06 08 83 39 18	GORZE Parking des écoles à Gorze.
dim 05 oct	Penser à téléphoner à l'animateur	Gisèle 06 06 44 19 83	GORZE 9,5 KMS DEPART 9H PARKING DES ECOLES
lun 06 oct	Allure soutenue	Denis CLAVIER 06 08 83 39 18	ARNAVILLE. Parking sur la place des fêtes en bordure de la rivière " Rupt de Mad" L'accès se fait toujours sur la gauche en venant de Metz (prendre la rue des juifs)
lun 06 oct	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	NOVEANT-SUR-MOSELLE. Parking du Complexe sportif (gymnase) situé à droite en sortant du village en direction d'Arnaville.
mer 08 oct	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	JOUY-AUX-ARCHES. Parking Centre Socioculturel situé à la sortie du village direction de Corny.
jeu 09 oct	Allure normale	Michèle NIERSBACH 07 85 61 29 70	ROZERIEULLES Parking du Centre Socioculturel " Le Longeau ", à l'entrée du village. VENTE BRIOCHE AMITIE
ven 10 oct	Marche Nordique	Serge CARE-COLIN 06 04 18 86 55	NOVEANT-SUR-MOSELLE. Parking du Complexe sportif (gymnase) situé à droite en sortant du village en direction d'Arnaville.
dim 12 oct	Penser à téléphoner à l'animateur		PAS DE MARCHE
lun 13 oct	Marche rapide	Patrick SCHMITT 07.89.59.23.72	VAUX. Parking des écoles en haut du village. Rue du grand Chaté
	Allure soutenue	Jacques MICHEL 06.35.78.61.59	
lun 13 oct	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	CUVRY Maison pour tous, entrée du village
mer 15 oct	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	METZ. Parking de la patinoire boulevard Saint-Symphorien..
jeu 16 oct	Allure normale	André MAIRE 06 30 68 49 75	Attention changement de lieu de rendez-vous : CHATEL-Saint-GERMAIN au lieu de La grange-aux-bois : A CHATEL le parking des Fourrières est situé derrière le Centre Socioculturel, juste en face de la mairie.
ven 17 oct	Marche Nordique	Henri JABLONKA 06 81 46 56 01	CHATEL-SAINT-GERMAIN Parking des Fourrières situé derrière le Centre Socioculturel, juste en face de la mairie.
dim 19 oct	Penser à téléphoner à l'animateur	Daniel HENRY 06 78 31 82 82	PRENY PARKING DE LA MAIRIE DPT 9 H
lun 20 oct	Allure soutenue	Monique ALIBERT	LORRY LES METZ. Parking près du cimetière Allée des Ecoliers
lun 20 oct	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	MARLY. Parking Jules Ferry, juste après le Centre Socioculturel La Louvière. En venant de Metz, prendre à droite au 2e feu rouge.
mer 22 oct	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	ARS sur MOSELLE. Parking situé près de la gare d'Ars.
jeu 23 oct	Allure normale	Alain DURBAN 06 06 44 26 23	SAULNY. Parking de la salle Polyvalente.
ven 24 oct	Marche Nordique	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	VAUX. Parking des écoles en haut du village. Rue du grand Chaté
dim 26 oct	Penser à téléphoner à l'animateur	Gisèle 06 06 44 19 83	MOULINS LES METZ OCTOBRE ROSE 10 KMS 1/2 J DPT 9H CHÂTEAU FABERT
lun 27 oct	Allure soutenue	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	VAUX. Parking des écoles en haut du village. Rue du grand Chaté
lun 27 oct	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	CHATEL-SAINT-GERMAIN Parking des Fourrières situé derrière le Centre Socioculturel, juste en face de la mairie.
mer 29 oct	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	METZ - MAGNY. Parking situé rue de la Charmine à Magny.
mer 29 oct	Marche nordique sportive	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	VAUX.Parking des écoles haut du village rue du Grand Chaté Départ 14H jusque 16H30 10 KMS dénivelé 350/400m
jeu 30 oct	Allure normale	Mireille 06 88 39 13 15	CHATEL-SAINT-GERMAIN Parking des Fourrières situé derrière le Centre Socioculturel, juste en face de la mairie.
ven 31 oct	Marche Nordique	Serge CARE-COLIN 06 04 18 86 55	AUGNY. Parking de la Salle des Fêtes à AUGNY.

DATE	TYPE DE MARCHE	ANIMATEUR	ENDROIT DU RDV:
NOVEMBRE 2025			
dim 02 nov	Penser à téléphoner à l'animateur		PAS DE MARCHE
lun 03 nov	Marche rapide	Patrick SCHMITT 07.89.59.23.72	CHATEL-SAINT-GERMAIN Parking des Fourrières situé derrière le Centre Socioculturel, juste en face de la mairie.
	Allure soutenue	André MAIRE 06 30 68 49 75	
lun 03 nov	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	JOUY-AUX-ARCHES. Parking Centre Socioculturel situé à la sortie du village direction de Corny.
mar 04 nov	VISITE	MARTINE LENGERT 0698038309	VISITE SITE AMAZON AUGNY A 14 H30 VENIR 1/4 AVANT S'INSCRIRE AUPRES DE MARTINE
mer 05 nov	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	CORNY Parking de la salle des fêtes Paul GORET : En venant de Metz, Jouy-aux-arches, rue à droite avant l'église.
jeu 06 nov	Allure normale	Serge CARE-COLIN 06 04 18 86 55	ANCY-SUR-MOSELLE. Parking du stade, à gauche en sortant du village, direction de Novéant (passer sous la voie ferrée)
ven 07 nov	Marche Nordique	Henri JABLONKA 06 81 46 56 01	MOULINS-SAINT-PIERRE Parking du Collège Louis Armand, situé près du canal.
dim 09 nov	Penser à téléphoner à l'animateur	Daniel HENRY 06 78 31 82 82	ILE DE CHAMBIERES RDV PARKING PATINOIRE 9 H
lun 10 nov	Marche rapide	Gérald MANGEOT	SCY-CHAZELLES. Parking situé à proximité de la mairie et de l'église Saint-Remi de Scy-Haut.
	Allure soutenue	André MAIRE 06 30 68 49 75	
lun 10 nov	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	METZ - MAGNY. Parking situé rue de la Charmine à Magny.
mer 12 nov	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	NOVEANT-SUR-MOSELLE. Parking du Complexe sportif (gymnase) situé à droite en sortant du village en direction d'Arnaville.
jeu 13 nov	Allure normale	Alain DURBAN 06 06 44 26 23	PELTRE. Rue des Vignes, 1ère à gauche après l'église en venant de Metz-Magny.
ven 14 nov	Marche Nordique	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	ANCY-SUR-MOSELLE. Parking du stade, à gauche en sortant du village, direction de Novéant (passer sous la voie ferrée)
dim 16 nov	Penser à téléphoner à l'animateur	Gisèle 06 06 44 19 83	Attention : changement de lieu de RdV : au lieu de COURCELLES CHAUSSY le point de départ sera de JOUY-aux-Arches - centre socio culturel en sortie de Jouy vers CORNY
lun 17 nov	Marche rapide	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	ROZERIEULLES Parking du Centre Socioculturel " Le Longeau ", à l'entrée du village.
	Allure soutenue	André MAIRE 06 30 68 49 75	
lun 17 nov	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	MONTIGNY. Avenue Robert Schuman.
mer 19 nov	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	MOULINS-CENTRE. Parking du Presbytère, rue des Moulins, en face du Château Fabert.
jeu 20 nov	Allure normale	Mireille 06 88 39 13 15	AMANVILLERS. Changement : Parking entrée du village en venant de Châtel St Germain
ven 21 nov	Marche Nordique	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	LESSY PARKING PRES DU CIMETIERE ALLEE SOUVENIR Français OU PARKING MAIRIE
dim 23 nov	Penser à téléphoner à l'animateur	Gisèle 06 06 44 19 83	ROZERIEULLES 9,5 KMS DEPART 9 H PARKING CENTRE SOCIO CULTUREL LE LONGEAU ENTREE DU VILLAGE
lun 24 nov	Allure soutenue	Thierry ALIBERT	NORROY le VENEUR. Parking salle polyvalente sur RD 50 à l'entrée du village.
lun 24 nov	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	AUGNY. Parking de la Salle des Fêtes à AUGNY.
mer 26 nov	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	MOULINS-SAINT-PIERRE Parking du Collège Louis Armand, situé près du canal.
mer 26 nov	Marche nordique sportive	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	ARS sur MOSELLE. Parking situé près de la gare d'Ars.
jeu 27 nov	Allure normale	André MAIRE 06 30 68 49 75	COLLIGNY Parking City Stade 10 Chemin de Villers
ven 28 nov	Marche Nordique	Denis CLAVIER 06 08 83 39 18	CHATEL-SAINT-GERMAIN Parking des Fourrières situé derrière le Centre Socioculturel, juste en face de la mairie.

DATE	TYPE DE MARCHE	ANIMATEUR	ENDROIT DU RDV:
dim 30 nov	Penser à téléphoner à l'animateur	Gisèle 06 06 44 19 83	NOVEANT DEPART 9 H PARKING GYMNASSE 10,65 KMS
DECEMBRE 2025			
lun 01 déc	Marche rapide	Denis CLAVIER 06 08 83 39 18	NOVEANT-SUR-MOSELLE. Parking du Complexe sportif (gymnase) situé à droite en sortant du village en direction d'Arnaville.
	Allure soutenue	Patrick SCHMITT 07.89.59.23.72	
lun 01 déc	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	WAVES Parking Truffaut
mer 03 déc	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	MARLY. Parking Jules Ferry, juste après le Centre Socioculturel La Louvière. En venant de Metz, prendre à droite au 2e feu rouge.
jeu 04 déc	Allure normale	Alain DURBAN 06 06 44 26 23	PLAPPEVILLE. Parking du stade-marché, rue Général Brion.
ven 05 déc	Marche Nordique	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	LESSY PARKING PRES DU CIMETIERE ALLEE SOUVENIR Français OU PARKING MAIRIE
dim 07 déc	Penser à téléphoner à l'animateur	Daniel HENRY 06 78 31 82 82	NIEDERVISSE - LE BAN ST JEAN (mairie de Niedervisse) RDV 9H
lun 08 déc	Marche rapide	Gérald MANGEOT	VAUX.Parking des écoles en haut du village. Rue du grand Chaté
	Allure soutenue	Jacques MICHEL 06.35.78.61.59	
lun 08 déc	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	ROZERIEULLESParking du Centre Socioculturel " Le Longeau ", à l'entrée du village.
mer 10 déc	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	VAUX. Parking des écoles en haut du village. Rue du grand Chaté
jeu 11 déc	Allure normale	MARTINE LENGERT 0698038309	FLEURY. Parking de la Salle des Fêtes de Fleury.
ven 12 déc	Marche Nordique	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	SCY-CHAZELLES. Parking situé à proximité de la mairie et de l'église Saint-Remi de Scy-Haut.
dim 14 déc	Penser à téléphoner à l'animateur	MARTINE LENGERT 0698038309	METZ LA GRANGE AUX BOIS 14 KMS RDV 9 H CRECHE MULTI ACCUEIL 1/2 J
lun 15 déc	Marche rapide	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	SCY-CHAZELLES. Parking situé à proximité de la mairie et de l'église Saint-Remi de Scy-Haut.
	Allure soutenue	Alain DURBAN 06 06 44 26 23	
lun 15 déc	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	MOULINS-CENTRE. Parking situés à proximité des tennis de La Saussaie au bord de la Moselle.
mer 17 déc	Marche douce	Isabelle 06 04 19 49 12	MONTIGNY. Avenue Robert Schuman.
mer 17 déc	Marche nordique sportive	Jacques DEBRA 07 71 07 61 05	LESSY PARKING PRES DU CIMETIERE ALLEE SOUVENIR Français OU PARKING MAIRIE
jeu 18 déc	Allure normale	Mireille + Isabelle 06 88 39 13 15	ANIMATION VIN CHAUD CHÂTEAU FABERT APRES LA MARCHE MARCHE DEPART 14H JUSQUE 16H30 DEPART PARKING CHÂTEAU FABERT
ven 19 déc	Marche Nordique	Denis CLAVIER 06 08 83 39 18	GORZE Parking des écoles à Gorze.
dim 21 déc	Penser à téléphoner à l'animateur		PAS DE MARCHE
lun 22 déc	Allure soutenue	Serge CARE-COLIN 06 04 18 86 55	ARRY . Se garer à proximité de l'église d'Arry.
lun 22 déc	Marche santé 90 minutes environ	Isabelle 06 04 19 49 12	METZ. Parking de la patinoire boulevard Saint-Symphorien..
mer 24 déc	Marche douce		PAS DE MARCHE
jeu 25 déc	Allure normale		FERIE
ven 26 déc	Marche Nordique		FERIE
dim 28 déc	Penser à téléphoner à l'animateur		PAS DE MARCHE
lun 29 déc	Marche rapide		PAS DE MARCHE
	Allure soutenue		
lun 29 déc	Marche santé 90 minutes environ		PAS DE MARCHE

DATE	TYPE DE MARCHE	ANIMATEUR	ENDROIT DU RDV:
mer 31 déc	Marche douce		PAS DE MARCHE
BONNES FETES DE FIN D'ANNEE			