



Bienvenue à notre **23<sup>ème</sup>** Assemblée Générale  
de Moulines Rando le 10 avril 2026

#### Personnalités invitées

M <sup>me</sup> Bernadette LAPAQUE conseillère départementale	
M <sup>r</sup> Jean FRANCOIS Conseiller départemental	abs exc.
M <sup>r</sup> Daniel VIZADE président FFR - Moselle	
M <sup>r</sup> Jean BAUCHEZ maire de Moulines	
M <sup>r</sup> Marc PINAULT adjoint : affaires sportives et culturelles, puis travaux en 2026	
M <sup>me</sup> Claudie FUZEWSKI 1 <sup>ère</sup> adjointe	abs.
Président(e)s d'associations, Armelle CHAMPLON, Jean-Marie DONATELLO, représenté par Michel SCHALLER <del>Jean-Marie MAILLARD, Lucette BERCEAUX, Jean-Pierre LOPEZ, Pascale HOLLE, Pierre HARTARD, Lucien NACIMENTO, Olivier STEINMETZ,</del> rayés : absents généralement	

#### Ordre du jour de notre assemblée

- ❖ Evolution des effectifs, adhérents, animateurs et baliseurs
- ❖ Nouveaux animateurs diplômés 2025 accueil nouveaux membres au comité
- ❖ Evolution de l'offre des randonnées rapide, dimanche, nordique
- ❖ Formations FFRP et tutorat engagés en ce début 2026
- ❖ Compte-rendu des manifestations festives, sorties et voyages réalisés en 2025
- ❖ Résultats financiers 2025,
- ❖ Projets en préparation pour 2026
- ❖ Avis des commissaires aux comptes
- ❖ Questions, réponses

Début année 2026 les effectifs sont très stabilisés, avec exactement le même nombre d'adhérents qu'en 2025 soit **208**. Le taux de renouvellement des adhérents est lui aussi assez stable à hauteur de 14% par an de nouveaux retraités venant combler les départs. En réalité ce qui compte c'est que l'âge moyen des animateurs reste stable d'une année à l'autre, soit 71 ans, indicateur qui signifie que la vitalité du club se maintient. L'année 2026 se présente bien puisque quatre nouveaux animateurs se sont engagés dans la formation du brevet fédéral qui viennent s'ajouter à 4 autres de l'année 2025. De ce fait Le nombre d'animateurs opérationnels est aussi bien stabilisé à une vingtaine ce qui permet de pallier facilement d'impondérables ennuis de santé. Le comité se renouvelle doucement avec l'arrivée de deux nouveaux membres. Si les principales tranches d'âge des marcheurs sont entre 60 et 80ans il y a cependant des exceptions. Le plus âgé, 90 ans dans 4 mois tient la forme et marche encore devant en rapide ! Sur notre effectif total de 208 adhérents, ce sont plus de 150 que nous emmenons marcher chaque semaine avec 8 niveaux de marches

La recherche du bon rythme par rapport au groupe est un challenge permanent avec comme objectif de continuer à se bouger. Un animateur ne peut s'endormir il y a toujours des améliorations à apporter, revoir nos itinéraires selon la saison, l'entretien des chemins et les divers obstacles qui les obstruent, s'adapter à la météo, aux capacités des participants entre les trop rapides à ceux qui ralentissent. En résumé Il faut faire preuve de capacité d'adaptation.

On constate un nombre de marcheurs en progression pour tous les niveaux de marche et pour un lundi ensoleillé avec 2 niveaux au départ on atteint les 50. En marche nordique, c'est au total entre 12 et 18 qui sont intéressés que l'on répartit en deux groupes. Pour les autres marches santé, douce et normale les effectifs atteignent souvent entre 25 et 30.

Pour s'adapter à la demande à la fois d'arrivée de nouveaux et de la baisse des capacités des anciens, nous avons élargi la gamme des niveaux de marche. Pour les nouveaux entrants c'est en leur proposant des

niveaux plus rapides. Les anciens ne sont pas oubliés... dont fait partie votre serviteur, puisque le projet de marche nordique douce a vu le jour en ce début d'année. (entre 8 et 10 participants 2 fois par mois).

Il y a encore des adaptations à réaliser mais il est difficile de satisfaire tout le monde à tout moment.

avec leurs difficultés avec des objectifs à poursuivre comme

- Encourager d'autres animateurs vers l'encadrement des marches douces et santé
- Attirer plus de monde pour les marches du dimanche
- Proposer des marches à la journée accessibles des marcheurs moyens
- Augmenter le nombre de baliseurs
- Plus d'échanges dans la conduite de groupes de différents niveaux,

### **De nouveaux animateurs**

Deux années fastes avec l'engagement dans les formations d'animateurs. +4 en 2025 et aussi +4 en 2026. Le niveau est aussi tiré vers le haut avec une montée en compétence des brevetés. Inévitablement cela devient plus sélectif mais ce renouvellement est indispensable pour compenser l'avancée en âge de certains et suppléer à des défaillances. La **Fédération Française de Randonnée Pédestre** nous enjoint de les accompagner dans cette formation afin de partager notre expérience et parfaire leur motivation en les encadrant sous forme de tutorat. Les nouveaux animateurs sont directement en situation réelle avec un groupe ce qui les amène progressivement à concevoir et animer des marches en totale autonomie. Les actions de tutorat en situation réelle présentent l'avantage de montrer l'exemple à d'autres en ce qui consiste l'animation de randonnées.

**Expérimentation positive d'une nouvelle marche qualifiée de rapide.** Celle-ci est programmée chaque lundi, même heure, même lieu de départ que la marche soutenue. Les objectifs espérés sont dépassés en nombre de participants et performances. Il reste possible à tout moment de passer d'un groupe à l'autre, ce qui est largement pratiqué sans esprit de concurrence ou de performance.

### **Débuts de la marche nordique douce en ce début 2026**

Comme pour la marche rapide mais à l'inverse un groupe de marche nordique moins soutenue est programmé début 2026 un vendredi sur deux.

### **Séjours sur un week-end ou une semaine trop vite complets ERQUY en Bretagne et week-end à OBERBRONN**

#### **Des expériences avec moins de succès**

- Initiation à la marche nordique les samedis matin
- Echanges avec d'autres clubs :

Mais les rencontres annuelles des animateurs et des présidents de club ainsi que les participations à des **week-end** de promotion de la rando ou à but caritatif permettent des échanges.

#### **Opérations plus familiales : Quentinoise, octobre rose**

#### **Toujours des rencontres intergénérationnelles**

Pique-nique : la formule a un peu évolué sur le site de NOVEANT et fait unanimité. Le vin chaud en fin d'année rassemble environ 80 participants et le repas campagnard en ferme auberge plus de 50. Les moments de convivialité après marches sont organisés par groupe et appréciés.

**Bilan financier de 2025** : les comptes sont équilibrés sans avoir eu recours à augmentation de cotisation. Le budget consacré à la formation est important : 1060 €, bien pourvu grâce à la subvention du département.

#### **Programme pour 2026 : UN SÉJOUR en Ardèche**

Week-end dans les Vosges à La petite Pierre à l'automne,

#### *Annexes : fiche de présentation du club version 2026*

*Membres du comité et animateurs : qualifications et fonctions*

Réalisation Serge CARÉ-COLIN : 10 avril 2026

Complément : pas d'action de balisage en 2025, année de formation des nouveaux baliseurs