**Moulins Rando - Randonnée 3 jours JURA (Denis)**

Point bas : **▼** Point haut : **▲** Distance totale : **→** Dénivelée totale : **↑** Indice d’effort : **IBP**

*(Calcul du temps de marche avec vitesse de 4 km/h sur du plat)*

**J1 Gorges du Flumen et Roche Blanche**

452**▼**1138**▲ - 13,6km→1177m↑ - IBP117 -** *5h20 de marche + 2h arrêt*

**J2 Trou de l’Abîme, Rochers de Tressus, Crêt Pourri**

469**▼**1220**▲ - 16,6km→899m↑ - IBP98 -** *4h50 de marche + 2h arrêt*

**J3 Belvédère de la Corbière, (Grotte Sarrazins), Cascades de Pissevieille**

460**▼**910**▲ - 15,2km→606m↑ - IBP77 -** *3h30 de marche + 1h30 arrêt,* **Ou**

460**▼**910**▲ - 12,3km→541m↑ - IBP70 -** *3h10 de marche + 1h20 arrêt*

(en fonction de la possibilité de traverser le gué pour accéder à la grotte des Sarrazins, à décider sur place avec le groupe)