

MOULINS – RANDO VOUS PROPOSE **UN SEJOUR dans LES ALPES de HAUTE PROVENCE**

Une semaine riche en découvertes entre randonnées et visites de la Provence

Du dimanche 09 au samedi 15 juin 2024

SITUATION:

Vous aimez la nature, le chant des cigales, le parfum de la lavande ?

Ce séjour est fait pour vous !

A mi-chemin des parcs naturels régionaux du Verdon et du Lubéron, notre lieu d'hébergement est situé à 1,5 kms de Gréoux les Bains, entre Manosque et Aix-en-Provence.

VOYAGE : En autocar grand tourisme, il restera à la disposition du groupe durant tout le séjour.

HEBERGEMENT :

Au Domaine de Château Laval au cœur d'un magnifique parc de 30 hectares, salle de spectacles, salle de jeux et d'activités, 3 courts de tennis, 1 terrain multisports, espace forme de 300 m2 avec piscine couverte et chauffée, hammam et sauna, piscine extérieure et wifi dans tout le domaine.

L'éventail des structures permettra à chacun d'y trouver son plaisir et passer un moment de détente et de repos au lieu de participer à une sortie s'il le souhaite.

En chambre double avec possibilité d'être en chambre individuelle avec supplément de 17€ par nuit mais en nombre limité à 10% du groupe.

Entretien quotidien des chambres avec changement de linge de toilette.

Soirées conviviales autour d'animations diverses,

Tout renseignement complémentaire : LENGERT Martine 06 98 03 83 09 – BRODIER Alain 06 74 99 34 60

Prix : 835.00€ en chambre double et supplément de 102.00.€ en chambre individuelle.

PROGRAMME :

Toutes les randonnées seront accompagnées de guides de montagne avec deux ou trois niveaux suivant le nombre de participants. Les marches du premier niveau se dérouleront sur un temps de 2h à 2h30.

Jour 1, dimanche 9 juin 2024 : l'heure de départ vous sera communiquée en temps voulu.

Arrivée en fin d'après-midi au club, installation, cocktail de bienvenue.

Jour 2, lundi 10 juin :

matin randonnée : **LES GORGES DU COLOSTRE** (Gréoux, parc naturel du Verdon)

Une balade au départ de Château Laval, d'abord à travers la colline, puis le long du Verdon et enfin le long du vert et riant Colostre, petit affluent du Verdon qui forme une petite gorge très arborée, jusqu'au beau village de St Martin de Brômes. Retour en autocar

Déjeuner à Château Laval

après-midi : **LES GORGES DU VERDON ET MOUSTIERS STE MARIE**

Visite incontournable : les gorges du Verdon ! nous pourrons admirer le plus profond canyon d'Europe par la route des crêtes qui vous offre de nombreux points de vue impressionnants.

Puis arrêt à Moustiers pour la visite du village.

Jour 3, mardi 11 juin :

matin : **MANOSQUE ET LE DOMAINE DE REGUSSE**

Visite des caves du domaine de Régusse à Pierrevert. C'est dans ce domaine que naît et croît le raisin que nous dégustons à la table de Château Laval et bien d'autres crus à découvrir grâce à une dégustation !

Puis découverte de la cité manosquine: le centre historique, ses portes fortifiées avec ses campaniles.

Déjeuner à Château Laval

après-midi randonnée : **COTEAU CHIRON A ST LAURENT DU VERDON** (Parc naturel du Verdon) Une boucle intéressante, entre truffières et garrigue, avec un magnifique cheminement, tantôt au fil de l'eau,

tantôt panoramique, le long du Verdon : la rivière forme ici de petites gorges et les falaises se reflètent dans un miroir d'émeraude. Un pur enchantement !

Jour 4, mercredi 12 juin

matin randonnée : **VALENSOLE, CAPITALE DE LA LAVANDE** (Parc naturel du Verdon)

Le plateau de Valensole offre au promeneur des horizons immenses, bordés de montagnes.

Planté de blé dur et de lavande, de truffières et d'amandiers, il est jalonné de cabanons en galets dorés, accompagnés d'un mûrier centenaire, d'un cyprès ou d'un bosquet d'amandiers. Cette randonnée nous permettra de faire le portrait de la lavande, cette fleur aux multiples facettes.

Déjeuner à Château Laval

après-midi : **LE VILLAGE CLASSE DE LURS et LE MOULIN DE LA CASCADE**

Nous partirons à la découverte de LURS, village perché typique de Haute Provence, également appelé "Balcon de la Durance". Nous aurons une superbe vue sur le pays de Forcalquier et la vallée de la Durance. Ensuite nous passerons au moulin de la cascade pour une visite de fabrication d'huile à l'ancienne.

Jour 5, jeudi 13 juin

matin : **MARCHE DE GREOUX** à pied. Provençal, le marché de Gréoux les Bains est un détour incontournable. Saveurs et senteurs cohabitent dans ce lieu haut en couleur aux accents chantants. Un chemin balisé nous transportera jusqu'à ce petit village authentique.

Déjeuner à Château Laval

après midi : libre pour profiter des activités de Château Laval : c'est la journée de repos du chauffeur.

Jour 6, vendredi 14 juin

matin randonnée : **LES COLLINES DE ST JULIEN LE MONTAGNIER**

Cette très jolie boucle nous permettra de découvrir un terroir des plus variés : des gorges abritant les ruines d'un moulin, une chapelle romane dont la mission était de veiller sur les récoltes, des olivettes en terrasses sans oublier le village de St Julien le Montagnier que nous traverserons et dont la minuscule citadelle dresse fièrement ses remparts au-dessus d'un plateau couvert de chênes jusqu'à l'horizon. Magnifique panorama.

Déjeuner à Château Laval

après-midi : **LA PERLE D'ESPARRON**

Nous découvrirons le lac d'Esparron à bord de la "Perle du Verdon", premier bateau électrique durant 1 heure. Emerveillement garanti par la couleur de l'eau, ses falaises et le paysage. Les commentaires seront assurés par le capitaine du bateau.

Jour 7, samedi 15 juin

Départ après le petit déjeuner

L'ordre des programmes peut être modifié en fonction d'impératifs techniques.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le prix comprend le transport aller/retour au départ de MOULINS, l'hébergement en chambre double avec pension complète (y compris boisson, vins et café, les déplacements pendant le séjour, les droits d'entrée et de visites lors des excursions, l'animation et les pourboires.

Seuls les repas durant les voyages A/R ne sont pas compris.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Cette dernière n'interviendra qu'à la réception du bulletin ci-joint dûment complété qui sera adressé ou remis à Martine LENGERT 58 Rue de Mercy 57070 METZ pour le 15 septembre 2023 accompagné d'un chèque d'arrhes de 280.00€ par place envisagée. Un deuxième chèque de 280.00€ par personne sera déposé pour le 1^{er} décembre 2023. Le solde de 275.00€ sera à régler pour le 1^{er} mai 2024.

Toute annulation émanant du participant devra être motivée et notifiée par écrit. Si Moulins Rando ne peut procéder au remplacement de la place vacante, elle entraînera la perte des arrhes versés.

BULLETIN D'INSCRIPTION avec VERSEMENT D'ARRHES

à remettre ou à adresser le plus tôt possible à Martine LENGERT 58 rue de Mercy 57070 METZ.

Madame et /ou souhaite/nt participer au séjour qui aura lieu dans les Alpes de Haute Provence du 9/06/204 au 15/06/2024.

Tel : Adresse mail :

Le (les) postulant(s) s'engage(nt) à faire parvenir à Moulins Rando

- à l'inscription un chèque de 280.00€/personne Xpersonnes =€
- pour le 1^{er} décembre 2023, un 2^e chèque de 280.00€/personne X.....personnes =€
- pour le 1^{er} mai 2024 un 3^e chèque de 275.00€/personne X.....personnes =€

Moulins Rando se réserve le droit d'annuler ce séjour si le nombre de participants s'avère insuffisant. S'il n'envisage pas de s'acquitter de la somme complémentaire de 102 € correspondant au supplément exigé pour disposer d'une chambre individuelle, tout participant isolé devra mentionner ci-dessous le nom de la personne avec laquelle il se sera mis d'accord pour loger en commun.

A convenu de partager sa chambre avec M.....

Date :

(signature)